



Foto: Sverige M. Selbach  
Trondheimsfjorden 2016

# Sjøfiskeguide i Trondheimsregionen

## Storsand (Kystmette og spinnfiske)

Storsandrygga ved Storsand Camping er en artsrik og fin fiskeplass for alle. Her er det mulig å fange fisk hele året, og det er spesielt agnfiske som gir de mest spennende artene, som f.eks.: rodspeite, vanlig flovfisk, tangsprell, havmus, klo-skate, lysing, kveite, ulike halarter, sandlyndre, stor hvitting, huse og torsk. Bunnfiskholdene er veldig fine, så det er sjeldent fiskerikdommen setter seg fast. Plassen er også kjent for tidvis store mengder sild på kveldstid. Da kan spinnfiske med sildeløkker være svært effektivt. Det fanges også en del sjøørret fra bryggene her. Grunnet sjøørretbestandens tilstand i fjorden, oppfordres det til å gjenstette disse også utenfor fredsingsperioden. Vis hensyn til campinggjester i sommerseongen.



**Alt innen fiske - og båtliv siden 1917**

**Fjordgata 37 | 7010 Trondheim | tlf: 73 51 21 55**  
skibsfiskeriutstyr.no

## Lover og regler (lovdata og fiskeordningsplan)

Alle som fisker i sjøen i Norge må følge reglene om minstestørrelse. Målet er at flere småfisk skal få leve til de blir store nok til å formere seg. Her bør fisket tilpasses, slik at du unngår fisk under minstestørrelse. Dersom du får fisk under minstestørrelse, kan du flette hendene i sjøen, løse fisken skånsomt fra redskapet og slippe den tilbake ut i sjøen. Dersom fisken er død eller alvorlig skadet kan du spise den.

Kveite	80 cm	Torsk
Høyde	40 cm	
Hvarting	32 cm	
Lysing	30 cm	
Rodspeite	29 cm	
Sandlyndre	23 cm	
Skrubbe	20 cm	
Lomte	25 cm	
Piggvar	30 cm	
Loppeskje* (unnat grongylt og berggylt)	35 cm	
Sjøørret	13 cm	
Sjøkreps	25 cm	
Hummer (rognhummer er fredet)	115 cm og 30 kg	
Makrellskorje		

## Sjøørretsfiske

Sjøørreten i Trondheimsfjorden er fredet for alt sportsfiske fra land og i båt i perioden 1. mars - 30. april. Bakgrunnen for denne fredning er den sterke tilbakegangen i sjøørretbestanden i fylket, og at sjøørreten i denne perioden er utsatt for fiske.

Forskriften forbyr alt fiske etter sjøørret, og omfatter derfor også målrettet lang-og-slipp fiske. Det er derimot ikke noe generelt forbud mot å fiske i sjøen i denne perioden etter andre arter, så lenge redskap og fiskemetode ikke åpenbart retter seg etter sjøørret. Dersom sjøørret fanges i perioden 1. mars - 30. april må du slippe ut fangsten så skånsomt som mulig.

## Hvordan skille gjellfisk og støing av sjøørret



Sjøørreten er kompakt og rund med gjellfisken har overvintret i elva uten å gyte. Støingen har gytt foregående år og har blitt et avrundet og kort hode. Den har foregående år (ikke utviklet gonader) og har stående i elva istendfor å vandret tilbake en tykk halerott med en rett spord og et utseende som er svært likt en som har ut i sjøen. Ofte avmagret; lang og med stort vandret tilbake i sjøen. Ofte sølvblank og hode i forhold til kropp og kan være brunlig/grålig i fargen.

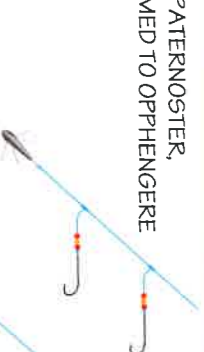
## Trondheim Omland Fiskeadministrasjon

Trondheim Omland Fiskeadministrasjon (TOFA) er en ideell organisasjon uten økonomiske formål med fritidsliv og sportsfiske som arbeidsområde. TOFA skal gjennom sitt arbeid legge vekt på at fiskens leveområder bevares og forvaltes slik at naturens miljø og mangfold, artsrikdom og produktivitet opprettholdes. Innenfor denne rammen kan vilt og fiskeresursene utnyttede ved høsting og TOFA skal medvirke til å øke allmennhetens adgang til utøvelse av sportsfiske til akseptable priser. Tilbud til barn, ungdom og familienes felles fritidsopplevelser skal prioriteres. TOFA skal gjennom opplysningsvirksomhet arbeide for at biotopfremmende tiltak og kultiveringsarbeide skjer i henhold til lover, forskrifter og vitenskapelige prinsipper. TOFA administrerer fiskeretighetene til en rekke grunneierlag i Trondheimsområdet, i tillegg til Statkraft og Trondheim kommunes fiskeretigheter. TOFA selger fiskekort for innlandsfiske og for laksefiske i Nidelva.

Kontor: Lantfossvegen 76, 7038 Trondheim  
Telefon: 73965580 - E-post: info@ofa.org - Internett: www.ofa.org

## Nyttige takkel for bunnmette

### PATERNOSTER MED TO OPPHENGERE



### GLIDEBOM MED SLEP



5 cm

10 cm (Leppefisk)\*

(Sjøkreps)

15 cm

20 cm  
(Skrubbe)

(Sandflyndre)

25 cm  
(Lomre)  
(Hummer)30 cm  
(Rødspette)  
(Lyring)  
(Pigvar)

(Hvitling)

35 cm  
(Sjoorrett)40 cm  
(Hyse)

### 1. Trollakaia (spinnfiske og kystmeite)

Trollakaia er en kjent og bra fiskeplass med en enkel adkomst med både bil og buss og gir gode fiskemuligheter. Her kan det spinnfiske etter både stor sei, lyr og makrell. Under agnfiske er det også fanget både havål, gråsteinbit, samt store eksemplarer av torsk, hvitting og hyse. I tillegg er en spesielt bra fiskeplass for paddetorsk, hornkvabbe og ulker. Bunnforholdene på denne plassen er meget varierende og det er en overhengskant som fiskeredskapen lett kan sette seg fast i. Områdene rundt Trollakaia kan også by på godt fiske etter lyr, sei, torsk og leppefisk. Det er også fanget kveite i disse områdene. Surf-fiske er mulig mellom Trola Brug og Trollakaia.

### TOFA oppfordrer alle fiskere til å:

- Ta med søppel
- Unngå fiskeleso, fiskerester og blod på brygger o.l.
- Vis hensyn på privat og offentlig eiendom
- Hold havet rent



### 5. Østmarkneset / Tyskerkaia (agnfiske og spinnfiske)

Østmarkneset ligger på nordsiden av Ladehalvøya mellom Korsvika og Ringvebukta. Her kan du ha et spennende spinnfiske etter stor torsk, lyr og kveite med litt størrelse. Bunnen er meget variert og kan by på utfordringer for agnfiskeren, men «gevinsten» kan imidlertid bli stor. Området rundt de gamle tyskerbunke kan by på et bra fiske etter leppefisk som blåstål og berglytt. På sensommeren er det ofte store mengder sild og makrell i området, og med «byttefisk» kommer også de store predatorne nærmere land. Ladestien slynger seg rundt Østmarkneset så adkomsten er lett. Vis hensyn til turgåere og andre som benytter området til rekreasjon.

5

igermulen



### 2. Skansen (flytebryggefiske med agn)

Flytebryggefiske er en svært enkel, effektiv og familievennelig fiskeform. Bryggene på Skansen kan fiskes fra hele året, men det beste fisket begynner når temperaturen øker i sjøen og utover på senvåren og tidlig sommer. Agnfiske med makrell og/eller reke er svært effektivt. På denne måten har det blitt tatt blant annet: gapeflyndre, sandflyndre, skrubbe, lomre, rødspette, hårvar, gråsteinbit, panserulke, rognkjeks, stor kantsål, vanlig fløyfisk, tangsprell, rødflekket kutling, ulike leppefisk, vanlige torskfisker, pelagiske stimfisk og flere andre mikroarter. Husk å rydde etter deg og vis henty til båttrafikken. I Skansenbassenget er det etter mørkets frembrudd mulig å fange to av våre minste haier, svarthå og hægjel. Bunntakkel eller et paternoster-takkel agnet med makrell, sild eller en rekebit fungerer fint til små haier.



### 3. Sjøbadet (kystmeite og spinnfiske)



Sjøbadet er en fin plass med lett tilgjengelighet i nærheten av Trondheim sentrum. Her kan spinnfiske etter torskarter, makrell og sild gi gode fangster i sommerhalvåret, men også et veldig godt fiske etter de ulike leppefiskeartene for artsfiskeren. Etter mørkets frembrudd kan dette være en velegnet plass for å agnfiske etter både havmus og kløskate. Bunnforholdene er varierte med innslag av sandflekker. Parkering kan være utfordrende (mulighet ved jernbanestasjonen mot betaling), men med lett bussadkomst fra Pirsenteret. Området brukes av Trondheim offentlige sjøbad så vis hensyn til badere og svømmere.

### Andre fiskeplasser

Det er flere fiskeplasser enn de som er nevnt i denne fiskeveilederen. Her gjelder det bare å prøve seg frem. Trondheim sentralstasjon, Ilsvika og Korsvika er også spennende områder som er verdt å undersøke.

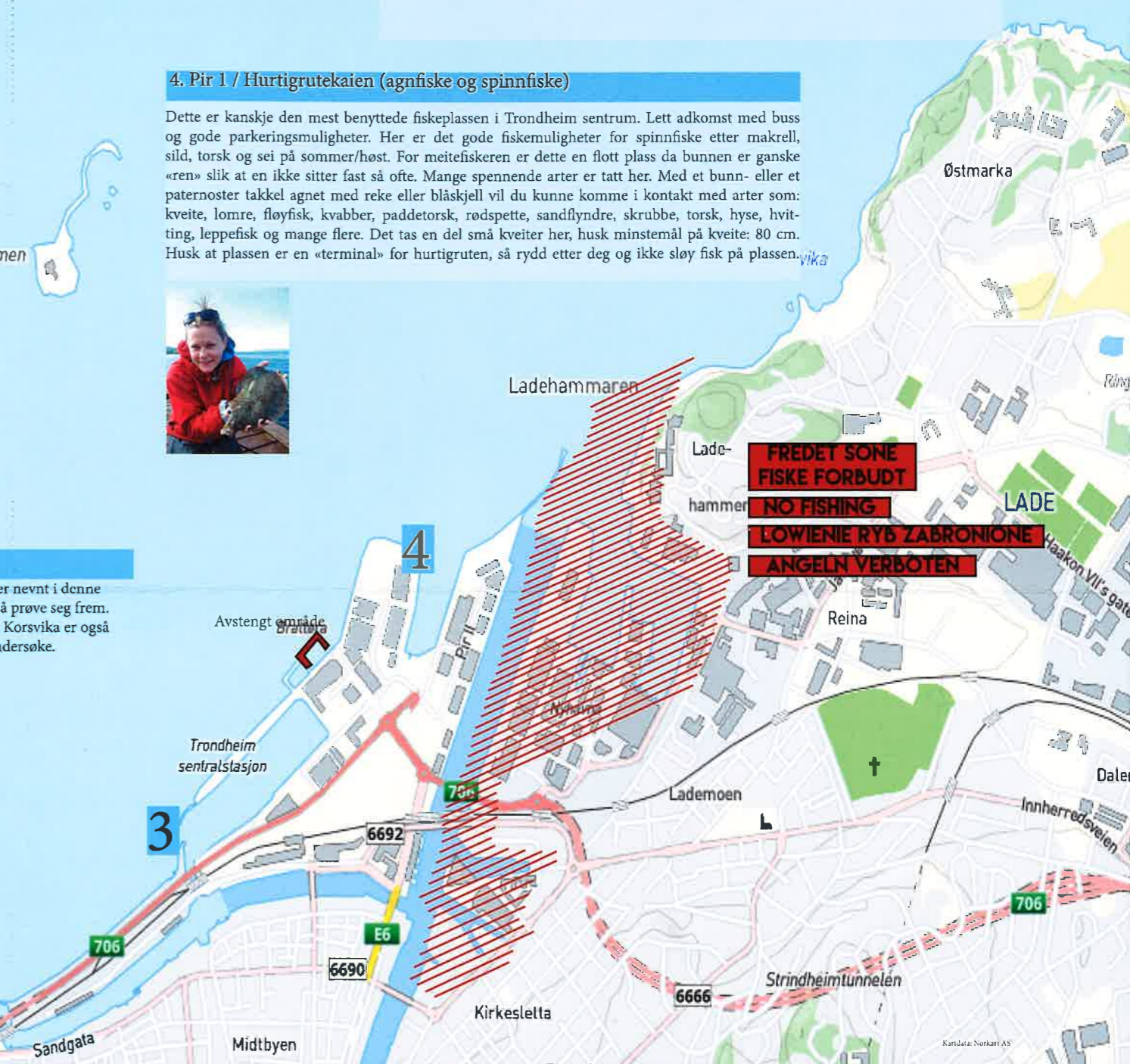
### 4. Pir 1 / Hurtigrutekaia (agnfiske og spinnfiske)

Dette er kanskje den mest benyttede fiskeplassen i Trondheim sentrum. Lett adkomst med buss og gode parkeringsmuligheter. Her er det gode fiskemuligheter for spinnfiske etter makrell, sild, torsk og sei på sommer/høst. For meitefiskeren er dette en flott plass da bunnen er ganske «ren» slik at en ikke sitter fast så ofte. Mange spennende arter er tatt her. Med et bunn- eller et paternoster takkel agnet med reke eller blåskjell vil du kunne komme i kontakt med arter som: kveite, lomre, fløyfisk, kvabber, paddetorsk, rødspette, sandflyndre, skrubbe, torsk, hyse, hvitting, leppefisk og mange flere. Det tas en del små kveiter her, husk minstemål på kveite: 80 cm. Husk at plassen er en «terminal» for hurtigruten, så rydd etter deg og ikke sløy fisk på plassen.



3

4



FREDET SONE  
FISKE FORBUDT  
NO FISHING  
LOWIENIE RYB ZABRONIONE  
ANGELN VERBOTEN

